

TSG Fechenheim 1860 e. V. - Unser Angebot aus dem Bereich des Gesundheitssports

Stand: 17.01.2019

Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Aktiv bis 100 (m/w)	Mo.	09:00-10:00	gr. Saal	Doris Blümel
Yoga (für Anfänger u. Fortgeschrittene)	Mo.	19:30-21:00	Spiegelsaal	Corinna Wiedicke
Aktiv bis 100 (m/w)	Di.	10:00-11:00	Wohnanlage Roter Graben	Doris Blümel
Rehasport (in der Orthopädie)	Di.	15:45-16:45	Spiegelsaal	Ute Hirschfelder
Pilates für den Rücken	Di.	17:00-18:00	Spiegelsaal	Ute Hirschfelder
Koronar (m/w)	Di.	18:00-19:00	gr. Saal	Gudrun Werner
Rehasport (in der Orthopädie)	Mi.	17:00-18:00	Spiegelsaal	Matthias Sauer
Rücken-Fit	Mi.	18:00-19:00	Saal 2	Uschi Grebe
Rehasport (in der Orthopädie)	Mi.	18:15-19:15	Spiegelsaal	Matthias Sauer
Rücken-Fit	Mi.	19:15-20:15	Saal 2	Uschi Grebe
Pilates	Do.	18:45-19:45	Spiegelsaal	Giovanna De Nuccio
Flexi-Bar	Do.	20:00-21:00	Spiegelsaal	Giovanna De Nuccio
Yoga (für Anfänger u. Fortgeschrittene)	Fr.	10:30-12:00	Spiegelsaal	Miriam Sallwey