

TSG Fechenheim 1860 e. V. - Unser komplettes Angebot

Stand: 17.01.2019

Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Aktiv bis 100 (m/w)	Mo.	09:00-10:00	gr. Saal	Doris Blümel
Step-Aerobic	Mo.	09:00-10:00	Spiegelsaal	Sylvia Beise
Bauch Beine & Po (BBP)	Mo.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Sylvia Beise
Mach mit bleib fit (Frauen Ü70)	Mo.	10:15-11:15	gr. Saal	Elvira Haupt
Hip-Hop	Mo.	15:45-16:45	Spiegelsaal	Carmina de Filippis
Eltern-Kind-Turnen (18 M. - 4 J.)	Mo.	16:00-16:45	gr. Saal	Arlette Mann
Kinderturnen (4-6 J.)	Mo.	17:00-17:45	gr. Saal	Arlette Mann
Jumping Fitness	Mo.	17:00-18:00	Spiegelsaal	Biljana Holstein
Wirbel + Fitness	Mo.	18:15-19:15	gr. Saal	Gudrun Werner
Functional-Training	Mo.	18:30-19:30	Hafenpark/EZB	Thomas Eggert
Zumba (Toning + Fitness)	Mo.	18:30-19:30	Spiegelsaal	Biljana, Caterina
Lauftreff (m/w verschiedene Geschwindigkeiten)	Mo.	18:45-19:45	Arthur v. Weinberg Steg	Alexandra/Jürgen
Gymnastik (Frauen)	Mo.	19:30-20:30	gr. Saal	Aniko Toth
Yoga (für Anfänger u. Fortgeschrittene)	Mo.	19:30-21:00	Spiegelsaal	Corinna Wiedicke
Badminton (Freizeitgruppe)	Mo.	20:00-22:00	Heinrich-Kraft-Schule	
Gymnastik (Frauen)	Mo.	20:30-21:30	gr. Saal	Aniko Toth
Fit in den Tag (m/w)	Di.	09:45-10:45	Spiegelsaal	Elvira Haupt
Aktiv bis 100 (m/w)	Di.	10:00-11:00	Wohnanlage Roter Graben	Doris Blümel
Gymnastik (Senioren m/w)	Di.	15:30-16:30	gr. Saal	Klaus Meissner
Rehasport (in der Orthopädie)	Di.	15:45-16:45	Spiegelsaal	Ute Hirschfelder
Karate (Kinder Anfänger)	Di.	17:00-18:00	Saal 1	Doris Henkel
Pilates für den Rücken	Di.	17:00-18:00	Spiegelsaal	Ute Hirschfelder
Karate (Fortgeschrittene)	Di.	18:00-19:00	Saal 1	Doris Henkel
Koronar (m/w)	Di.	18:00-19:00	gr. Saal	Gudrun Werner

Lauftreff (m/w verschiedene Geschwindigkeiten)	Di.	18:45-19:45	Arthur v. Weinberg Steg	Alexandra/Jürgen
Fitness-Boxen	Di.	18:45-19:45	Saal 2	Susi Eggert
Jumping Fitness	Di.	19:00-20:00	Spiegelsaal	Carmina de Filippis
Karate (Fortgeschrittene)	Di.	19:30-21:00	gr. Saal	Doris Henkel
Balli di Gruppo	Di.	20:00-21:00	Spiegelsaal	Giovanna & Carmina
Nordic Walking	Mi.	10:00-11:00	Arthur v. Weinberg Steg	
Rehasport (in der Orthopädie)	Mi.	17:00-18:00	Spiegelsaal	Matthias Sauer
Praunheimer Sport	Mi.	17:00-18:00	gr. Saal	Elfi Haupt
Capoeira (für Kinder und Jugendliche)	Mi.	17:30-18:30	Saal 1	Dennis Mauer
Rücken-Fit	Mi.	18:00-19:00	Saal 2	Uschi Grebe
Nordic Walking (Sommer)	Mi.	18:00-19:00	Arthur v. Weinberg Steg	
Crosstraining	Mi.	18:00-19:00	gr. Saal	Sylvia Beise
Rehasport (in der Orthopädie)	Mi.	18:15-19:15	Spiegelsaal	Matthias Sauer
Capoeira (Erwachsene, auch Einsteiger)	Mi.	18:30-20:00	Saal 1	Dennis Mauer
Fitnessgymnastik	Mi.	19:00-20:00	gr. Saal	Sylvia Beise
Rücken-Fit	Mi.	19:15-20:15	Saal 2	Uschi Grebe
Prellball (Zweierprellball)	Mi.	20:00-22:00	gr. Saal	Horst Horlbeck
Step-Aerobic	Mi.	20:00-21:00	Spiegelsaal	Sylvia Beise
Speziell für Frauen	Do.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Sule Aygün
Karate (Kinder Anfänger)	Do.	17:00-18:00	Saal 1	Doris Henkel
Geräteturnen, Spiel und Spaß	Do.	17:00-18:00	gr. Saal	Ellen & Marek
Fitness-Boxen	Do.	17:30-18:30	Hafenpark/EZB	Susi Eggert
Karate (Fortgeschrittene)	Do.	18:00-19:00	Saal 1	Doris Henkel
Grundlagen des Geräte- u. Bodenturnens	Do.	18:00-19:30	gr. Saal	Charlotte, Marina, Sarah
Pilates	Do.	18:45-19:45	Spiegelsaal	Giovanna De Nuccio
Lauftreff (m/w Fortgeschrittene)	Do.	18:45-19:45	Arthur v. Weinberg Steg	Alexandra/Jürgen
Erw. der Grundlagen des Geräte- u. Bodenturnes	Do.	19:30-21:00	gr. Saal	Charlotte, Marina, Sarah
Line Dance	Do.	20:00-22:00	Saal 1	Rolf Günther
Flexi-Bar	Do.	20:00-21:00	Spiegelsaal	Giovanna De Nuccio

Volleyball (Freizeitgruppe)	Do.	20:30-22:00	Konrad-Hänisch-Schule	Herbert Gießamer
Yoga (für Anfänger u. Fortgeschrittene)	Fr.	10:30-12:00	Spiegelsaal	Miriam Sallwey
Capoeira (für Kinder und Jugendliche)	Fr.	17:30-18:30	Saal 1	Dennis Mauer
Leichtathletik	Fr.	17:30-19:00	gr. Saal	M. Heinzemann
Jumping Fitness	Fr.	17:45-18:45	Spiegelsaal	Sylvia Beise
Capoeira (Erwachsene, auch Einsteiger)	Fr.	18:30-19:30	Saal 1	Dennis Mauer
Functional Training	Fr.	19:00-20:00	Spiegelsaal	Thomas Eggert
Gymnastik (Frauen)	Fr.	19:30-20:30	gr. Saal	Gudrun Werner
Balli di Gruppo	Fr.	19:30-20:30	Saal 2	Giovanna & Carmina
Rueda (de Casino)	Fr.	20:00-22:00	Spiegelsaal	Thomas Siefert
Nordic Walking	Sa.	10:00-11:00	Arthur v. Weinberg Steg	
Hip-Hop (Mädchen ab 10 J.)	Sa.	10:00-11:00	Spiegelsaal	Natahlie Suslo
Bootcamp	So.	08:00-09:00	n.V. per E-Mail an info@tsg-fechenheim.de	Sylvia Beise